# CATALOGUE DE FORMATIONS

*"La formation est l'essence de tout succès"*
*Arnaud Boti*

**VERONIQUE DEWAELE**
Formatrice, médiatrice et coach

**VANDA SCHWALM-FAYAD**
Formatrice, pharmacienne et coach

**TAMARA ULDRY PACOT**
Formatrice et médiatrice

**CATHERINE GUGGISBERG**
Comédienne et formatrice

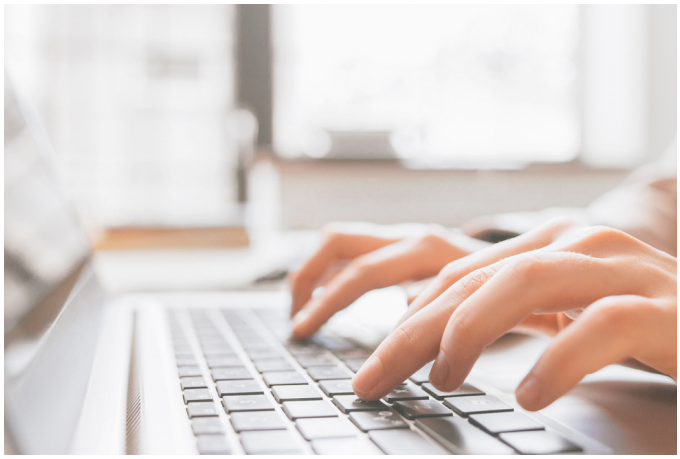
TAKE OFF

www.takeoffconcept.ch

# BLENDED LEARNING

Parce qu'il n'y a pas qu'une seule manière d'acquérir de nouvelles compétences ! Découvrez notre modèle de formation hybride vous permettant de vous former à votre propre rythme.

## NOS FORMATIONS EN LIGNE



Notre plateforme collaborative et ludique *Take off Academy* se prête parfaitement à un usage quotidien, disponible partout, en tout temps et sur tout support.

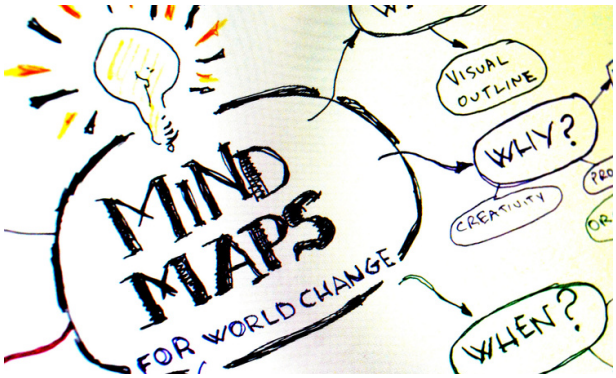
Les formations e-learning sont gamifiées et comportent des quizs pour tester les connaissances.

## NOS FORMATIONS EN PRESENTIEL

L'enseignement en présentiel permet de consolider ses compétences et de les mettre en pratique par des activités interactives et ludiques.

# NOS FORMATIONS EN LIGNE

Participez à nos formations à distance et à nos parcours gamifiés au moyen de notre plateforme collaborative et ludique *Take off Academy* !




## MINDMAP

Un outil simple et fun pour devenir plus efficient, avoir une meilleure vue d'ensemble d'une thématique et mieux mémoriser les informations.

E-learning de 3h

En tout temps

## GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

Faites le bilan de votre gestion du temps. Apprenez à mieux optimiser votre temps, à identifier et à gérer vos priorités.

E-learning de 3h

En tout temps

## DROIT DU TRAVAIL

Cette formation vous permet de faire le point sur les règles essentielles liées au droit du travail (formation du contrat, licenciement, obligations légales des parties).

E-learning de 4h

En tout temps

## LE FEEDBACK

Comment faire un feedback constructif, bienveillant et motivant? Qui doit l'effectuer? Selon quelle méthode? Trouvez les réponses à ces questions et bien plus encore !

E-learning de 3h

En tout temps

# NOS FORMATIONS EN PRESENTIEL

Formatrice Certifiée
Process Communication Model®

## FORMATION AU PROCESS COMMUNICATION MODEL NIVEAU 1

Découvrez cet outil de communication puissant et de gestion du stress tout de suite opérationnel !

Connectez-vous au meilleur de vous-même et parlez la langue de votre interlocuteur.trice pour contribuer à un collectif qui se renforce grâce aux différences et complémentarités de chacun.

Venez ainsi découvrir l'art de la communication adaptative et profiter chaque jour de vos interactions positives au travail comme dans le privé.

## FORMATION INTERACTIVE ET PRATIQUE

**2 jours**

**Présentiel**

**Prochaines dates:**

**6 et 7 février 2024**
Genève

**6 et 7 juin 2024**
Le CUBE Beausobre
Morges

# NOS FORMATIONS EN PRESENTIEL

Formatrice Certifiée
Process Communication Model®

## FORMATION AU PROCESS COMMUNICATION MODEL NIVEAU 2

Nous organisons un atelier pour mettre en pratique l'ensemble des connaissances acquises au niveau 1, avec pour but de :

- s'exercer aux différents canaux de communication et aux perceptions;
- acquérir une stratégie de communication adaptée au type de personnalité de son interlocuteur;
- approfondir les mécanismes de changement de phase;
- découvrir les problématiques émotionnelles;
- identifier les scénarios d'échecs;
- réduire les situations d'incompréhension et de stress.

## FORMATION INTERACTIVE ET PRATIQUE

**2 jours**

**Présentiel**

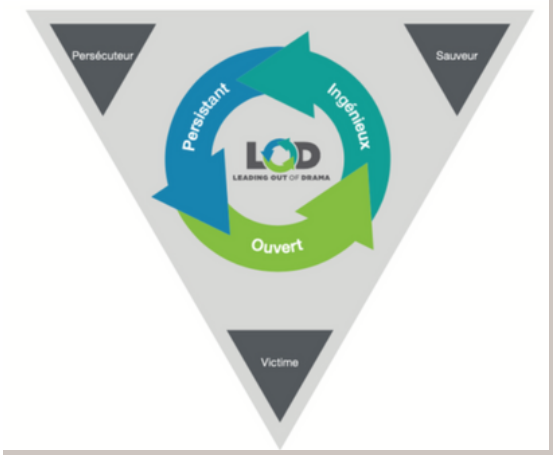
**Prérequis: avoir participé au niveau 1**

**Prochaines dates:**

**10 et 11 septembre 2024**
Le CUBE Beausobre
Morges

# AUTRES FORMATIONS

Parce que continuer à se former est gage de compétences et de développement tant personnel que professionnel, voici les autres formations que nous proposons aussi en présentiel.




## COMMENT DEJOUER LES CONFLITS ?

Les managers passent environ 30% de leur temps à gérer des conflits. 85% des salariés vivent de telles situations au travail…

Quelle perte de temps et d'énergie!

Venez découvrir la formule concrète et efficace qui vous permettra de faire du conflit une occasion d'ouvrir le champ des possibles, de l'aborder de manière positive et de le résoudre à la satisfaction de tous.

Présentiel
1 jour

En tout temps

**28 mai 2024**
Le CUBE Beausobre Morges

## MOTIVATION ET BIEN-ETRE AU TRAVAIL : OÙ EN ÊTES-VOUS ?

En Suisse, en 2022, 41% des employés disent avoir ressenti du stress le jour précédent, alors que seuls 11 % se considèrent engagés au travail. Cette formation vous permettra de faire un état des lieux de votre santé émotionnelle. Vous identifierez les activités qui génèrent du flow, soit celles dans lesquelles vous êtes si impliquées que plus rien semble compter. Vous les distinguerez de celles qui génèrent du stress ou de l'ennui, dans le but de favoriser votre bonne santé émotionnelle tout en boostant votre performance.

Le flow est une méthode tournée vers l'avenir qui permet de jauger le «savoir-devenir» du collaborateur dans l'organisation.

Présentiel
1 jour

En tout temps

À la demande

# AUTRES FORMATIONS

## ATELIER DE CONFIANCE EN SOI ET D'AFFIRMATION DE SOI

Écoute, affirmation de soi, créativité, collaboration, transmission sont autant de qualités essentielles au théâtre et pertinentes en entreprise.

Au travers d'exercices à la fois ludiques et dynamiques,  nous vous donnons l'opportunité de faire une expérience pratique et émotionnelle qui résonnera dans la réalité professionnelle.

Présentiel
1 jour

En tout temps

À la demande

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

L'habileté de la prise de parole en public est devenue une compétence transversale indispensable pour quiconque souhaite s'affirmer, informer, négocier, convaincre et faire en sorte que son discours soit dynamique et captivant.

Bien s'exprimer n'est pas toujours aisé, cette formation vous aidera grâce à des exercices ciblés, tant sur l'expression verbale que non verbale (ton de la voix, posture et gestuelle), à être plus à l'aise à cet exercice en toutes circonstances.

Présentiel
**Niveau 1**: 1 jour
**Niveau 2**: 1 jour

En tout temps

À la demande

# AUTRES FORMATIONS

## S'AFFIRMER FACE AUX CLIENTS DIFFICILES

En tant que collaborateur.trice, vous êtes régulièrement en prise directe avec les remarques, inquiétudes et exigences de vos clients. Vous devez même parfois faire face à des situations d'agressivité ou des pressions de certains clients.

Comment vous affirmer dans de telles situations afin d'identifier les besoins de vos clients et y répondre, grâce à des mises en situation théâtrales avec une comédienne.

Présentiel
1 jour

En tout
temps

À la demande

Adresse : Chemin des Rupières 12
1257 Bardonnex

E-mail : info@takeoffconcept.ch
Website : www.takeoffconcept.ch